

Rozhovor s manželi Radkou a Jiřím Hrádkovými, kteří pořádají zajímavé kurzy

Manželské večery mají pomoci vylepšit vztahy

Přinášíme Vám rozhovor s manželi Radkou a Jiřím Hrádkovými, kteří v Žatci pořádají kurzy Manželské večery. Na nich jejich účastníkům předkládají informace a návody, jak mohou své manželství či partnerský svazek vylepšit. Dozví se také, jak se naučit řešit problémy a jak lépe porozumět tomu druhému. Výhodou je, že kurz neobsahuje žádná skupinová cvičení, ani se jeho účastníci nikomu nesvěřují se svými problémy, ale pracují pouze spolu v páru.

Jak jste se dostali k pořádání kurzu Manželské večery v Žatci?

Radka: Už léta jsme si říkali, že je to něco, co tady chybí. Vždy se mluvilo o intervencích, až když se v rodinách a manželstvích něco pokazilo. Pak jsme jednou na internetu viděli, že se už roky v cizině pořádají kurzy Manželské večery, což nás zaujalo. Říkali jsme si, že to je přesně ono. Pak jsme se v roce 2010 dozvěděli, že zrovna probíhá

je sami nechtějí říci. Od nás pouze dostanou návod a inspiraci, jak některé věci a problémy spravit. Ukazujeme jim cestu, jak věci vylepšit.

Kdy jste pořádali první kurz v Žatci? Kolikrát jste již kurz uspořádali a kolik párů jim již prošlo?

Jiří: V roce 2011. Zúčastnily se ho dva manželské páry. V dalších letech pak proběhly další dva kurzy. Zatím našim kurzem prošlo osm párů. Náš žatecký kurz je součástí Komunitního plánu Města Žatce a projektu Podpora zdravé fungující rodiny. V celé České republice se ho ale zúčastnilo přes 2500 párů. Kurz probíhá ve 120 zemích světa a v loňském roce ho ve světě absolvovalo asi 20 tisíc lidí. Reportáž o kurzu Manželské večery vysílala nedávno v pořadu Víkend televize Nova a je dostupná na Youtube.

Kolik párů se může kurzu v Žatci najednou účastnit? Je nějaký limit?

Radka: Limit není, podle počtu se vybere prostor. Kurzů v Anglii se účastní třeba 120

ale mohou také ti, co spolu žijí v trvalém svazku jako druh a družka, nebo spolu vychovávají děti. Nemůže přijít jednotlivec sám, protože koncepce kurzu je párová. Ti, kterým vztah funguje, mohou získat inspiraci k dalším zlepšením. Ti, kteří mají nějaký problém, tak budou přinejmenším trávit více času spolu a mít tak příležitost se zase blíže poznávat, takže jim to v usmiřování a řešení problému může napomoc. V podstatě lze říci, že co každý z toho páru chce do kurzu vložit, to jim to potom přinese. My dva jim pouze vytvoříme zázemí a předložíme informace. Kurz není určený pouze pro Žatečany, ale také pro lidi z okolí. Měli jsme tu už účastníky i z Chomutova.

Kolik kurz stojí?

Radka: Cena kurzu je 500 korun pro jeden pár. V ceně jsou zahrnuty dvě příručky a potom nějaké svíčky a kytičky na výzdobu místnosti pro zpříjemnění atmosféry. Součástí každého večera je večeře. Ta je financována z rozpočtu našeho sboru Církve bez hranic Žatec a každý z účastníků, pokud chce, může do kasičky hodit dobrovolný příspěvek na jídlo.

Jiří: Myslíme si, že dobré věci, by neměli být úplně zadarmo. Pokud by se ale našel pár, který by se kurzu chtěl zúčastnit a neměl těch 500 korun, tak se nebráníme tomu, aby na něj šel i zadarmo.

Jak se mohou zájemci na kurz přihlásit?

Radka: Mohou nám poslat e-mail na adresu hradek@jubal.cz nebo zavolat na telefonní číslo 608 978 992. Kurz začínáme v úterý 27. ledna v 18.30 hodin v prezidentském salóncu v restauraci U Orloje a zájemci by se měli předem přihlásit. Probíhat bude po následujících sedm týdnů vždy v úterý.

V současné době se rozvádí přibližně polovina manželství. Jaký je podle vás důvod, že se tak velké množství vztahů rozpadá?

Jiří: Jeden z důvodů je, že lidé spolu přestanou komunikovat o tom, co si myslí a co cítí. Když spolu lidé začínají chodit, tak je normální, že spolu o těchto otázkách mluví, aby se poznali. Potom ale přijdou děti a běžné praktické věci a manželé spolu mluví v podstatě jen o nich. Z únavy nebo nezájmu se tak postupně začínou odcizovat. Mnoho lidí vůbec neuvažuje o tom, že je potřeba investovat úsilí do vztahu, ve kterém žijí. Spousta z nich si řekne, že to buď půjde, nebo nepůjde. Žít spokojeně ve vztahu s partnerem je přitom určitá dovednost a dá se do určité míry naučit.

Povězte čtenářům na závěr také něco o sobě? Jak dlouho jste vy dva manželé?

Čemu dalšímu se věnujete?

Jiří: Manželé jsme 22 let. Máme dvě děti. V rámci Církve bez hranic pořádáme Víkendovou bojovku pro táty s dětmi, různé pochody, nebo ve spolupráci s Rodinným centrem Sedmíkráska akci Zahodte klíč. Spolu s ostatními organizacemi se podílíme také na organizaci žatecké akce Putování. Což jsou vlastně všechno aktivity podporující rodinné soužití.

Děkují Vám za rozhovor.

Ptala se Veronika Salášková



školení těch, kteří by chtěli tyto kurzy pořádat v České republice. Tak jsme se na ten seminář přihlásili.

Jiří: Byl to jednodenní seminář, který se konal v Praze. Na něm jsme si koupili materiály pro vedoucí těchto kurzů. V cizině tyto kurzy úspěšně běží již asi dvacet let. Tenkrát jsme hlavně měli starost, jestli to budeme umět a budeme na to stačit. Ani jeden z nás nemá psychologické vzdělání. Jen si žijeme spokojeně v manželství, tak jsme nevěděli, jestli to bude dost. Na semináři nás ale ujistili, že to stačí. My na kurzu neděláme ty chytré, pouze předáme informace, které již jsou připravené.

Kolik večerů má kurz?

Radka: Dohromady osm. Každý večer je zaměřený na konkrétní téma, které je zásadní pro spokojené manželství. Úvodní je o tom, aby si manželé vyhradili čas pro sebe, který budou trávit jen spolu. Druhý večer je o komunikaci a naslouchání. Třetím tématem je řešení a zvládání konfliktů, čtvrtým síla odpuštění. Další večery patří tématům rodiče a rodiče partnera, dobrý sex a láska v praxi, kde se dozví o pěti jazycích lásky. Osmý večer pak patří závěrečné party, kdy si dáme slavnostní večeři, na ni mohou účastníci kurzu pozvat i své přátele, kteří by o jeho absolvování uvažovali. Zároveň si během posledního večera shrneme a zopakujeme informace z celého kurzu.

Mohli byste prosím přiblížit, jaká je náplň Manželského večera?

Jiří: Každý večer kurzu začíná večeří, pak se páry rozesadí k jednotlivým stolečkům. My s Radkou pak mluvíme o tématu večera a pouštíme nahrané rozhovory nebo ankety, ale to hlavní jsou testy v příručkách. Každý z manželů ve vyhrazeném čase vyplní ve své příručce příslušný test a pak si partneři příručky navzájem vymění a tak se dozví, co si ten druhý o daném tématu myslí. Poté mají prostor si o tom u svého stolku sami dva promluvit. V době testů pouštíme hudbu, aby měly páry dostatečné soukromí.

Radka: Princip kurzu je výjimečný tím, že lektor nedělá nějakého prostředníka mezi manželi, ale manželé si mohou pomoci sami. My tam nejsme v roli žádných sociálních poradců, kteří by jim k tomu měli něco říkat. My se po celou dobu kurzu jejich problémy vůbec nedozvime, tedy když nám

párů, pořádají je v anglikánském kostele.

Kde se bude kurz konat? A komu je určený?

Jiří: Předchozí kurzy jsme pořádali v prostorách naší Církve bez hranic vedle žateckého divadla. Letos jsme se ale rozhodli ho uspořádat v prezidentském salóncu v restauraci U Orloje v Chrámu chmele a piva. Vejde se sem větší množství lidí a zároveň by některým lidem třeba nemuselo úplně vyhovovat chodit na kurz do prostor naší církve.

Organizátorem kurzu je sice Církev bez hranic, ale žádná náboženská témata se během kurzu nerozebírají. Kurz není určený primárně věřícím párům, protože se bavíme o manželství a tyto principy platí pro všechny, ať jsou věřící, nebo nejsou. Kurz je založen na křesťanských principech jako např. věrnosti a odpuštění a spolu s poznatky psychologie a sociologie citujeme i některé biblické texty, které se týkají manželství.

Pro koho je kurz určený?

Radka: Hlavně pro manželské páry. Přijít

CENA 9,- Kč

Žatecké
noviny

TÝDENÍK ŽATECKA ROČNÍK 2015 ČÍSLO 2 ÚTERÝ 13. LEDNA