

Radiožurnál, 22.3.2014, Křesťanský týdeník (20140322KT)
Kurzy Výchova dětí

Moderátor: Petr Vařura

Začíná: Zjistila jsem, jak leckdy stačí opravdu málo

Končí: Pro Radiožurnál Petr Vařura.

Čas: 2:46

Promo:

Jak se stát dobrým rodičem a nedopouštět se chyb, kterými bychom svým dětem ubližovali? Pro všechny, které trápí tato otázka, jsou už více než rok pořádány kurzy Výchova dětí. Více uslyšíme za chvíli.

Nahlášení:

Jak vytvářet vztahy se svými dětmi? Jak být dobrým vzorem? Jak se naučit nastavovat dětem hranice? A jak jim nejlépe vyjadřovat lásku? To jsou jen některé z otázek, které si kladou účastníci kurzu Výchova dětí. Rodiče se na něm v pěti či deseti setkáních mohou pod vedením lektorů sdílet se svými dobrými i špatnými zkušenostmi z výchovy dětí. Kurzy pořádají na různých místech naší vlasti buď lektoři z nějakého křesťanského společenství nebo pracovníci různých křesťanských mateřských center. Dnes probíhá v Praze setkání vedoucích, na které se vypravil i náš spolupracovník Petr Vařura.

"Zjistila jsem, jak leckdy stačí opravdu málo k tomu, aby naše dítě změnilo své chování a postoje – najít si pro něj čas, poslouchat ho, nechat ho projevit hněv přiměřeně jeho věku, ale zároveň umět ovládnout i hněv svůj," říká jedna z maminek, která absolvovala kurs Výchova dětí už loni. Současně také zjistila, že hodně toho dělá dobře, a povzbudilo ji, když od ostatních rodičů slyšela o selháních, která se podobala těm jejím a za která se styděla. A jak říkají manželé Dagmar a Jakub Güttnerovi, kteří jsou koordinátory kurzu u nás, výsledkem těch několika setkání rodičů by měla být nová chuť do budování láskyplného vztahu ke svým dětem. A samozřejmě je cílem zlepšit, co se zlepšit dá:

Dagmar Güttnerová: *Aby si rodina vytvořila zdravé návyky, jak fungovat, a třeba změnila ty návyky, které byly špatné.*

Jakub Güttner: *Velice často je tam užitečné, když se dostanou do kontrastu ty návyky, které člověk vždycky pokládal za naprosto samozřejmé, protože on sám byl tak vychováván a nedovede si představit, že někdo jiný to má jinak, s těmi přístupy, které tam přinášejí ostatní účastníci a řekne si: „Aha, tak ono třeba existuje víc než jeden způsob a já se můžu rozmyslet nad tím, jestli ten můj je skutečně nejlepší.“*

Petr Vařura: Kurz Výchova dětí vytvořili ještě s kurzy Manželské večery a Příprava na manželství Nicky a Sila Leeovi z jednoho anglikánského sboru v Londýně. Tito rodiče čtyř dětí, kteří žijí už více než 25 let ve spokojeném manželství, vědí, že

nejdůležitější ve výchově dětí je láska. Svůj kurz proto vytvořili na křesťanském pojetí lásky, která se obětuje a je bezpodmínečná. Kurz je však určen rodičům bez ohledu na jejich víru či nevěru, protože v centru pozornosti je opravdu výchova. Jak jednotlivé lekce na kurzu vypadají?

Dagmar Güttnerová: *Začíná to večerí a potom následuje přednáška a diskuse k tomu tématu, které se uvedlo v přednášce. V diskusi se postupuje podle příručky, kde jsou k ní přesně formulované otázky. Sedí se kolem stolů asi tak po osmi až deseti lidech. Není to tak, že někdo má pravdu a všem vysvětlí, jak to je, ale účastníci se vzájemně sdílí a vytváří se tam jakoby komunita rodičů, z nichž každý dělá nějaké chyby, ale vzájemně se vlastně podpoří.*

Petr Vaďura: Součástí kurzů jsou i domácí úkoly, jejichž cílem je skutečná proměna atmosféry v rodině. Dagmar Güttnerová vysvětluje, jak takový domácí úkol vypadá:

Dagmar Güttnerová: *Tak např. mají za úkol udělat rodinný večer, který spočívá v tom, že zorganizují s dětmi něco speciálního, co předtím jako rodina nepořádali, a začlení tady ten rodinný večer postupně do rodinného života.*

Petr Vaďura: Kurzy Výchova dětí probíhají u nás už od podzimu roku 2012. Dnešní školení je určeno lektorům a moderátorům. Bližší informace o tom, v jakých místech se v dohledné době kurzy chystají, je možno získat na webových stránkách www.manzelskevecery.cz. Pro Radiožurnál Petr Vaďura.